



## MATÉRIEL À PRENDRE CAMPS D'ÉTÉ 2025

### CHECK-LIST

#### • NOURRITURE

- Pique-nique pour le premier jour
- Une gourde marquée à son nom

#### • COUCHAGE

- Sac de couchage
- Petit oreiller de voyage (ou simplement un sac en tissu avec des habits dedans qui servira d'oreiller)

#### • HABITS

- Ciré complet (**pantalon + veste**)

Les coupe-vents ne sont pas recommandés. Ils ne protègent pas de la pluie plus de 10 minutes et se déchirent facilement si on s'accroche. Les cirés jaunes bon marché font parfaitement l'affaire.

- Lunettes de soleil avec un **système d'attache**
- Casquette ou chapeau (qui tient bien malgré le vent)
- Chaussures fermées et bottes (de préférence pas de semelles noires)
- Habillement léger pour la chaleur : short, t-shirt, chaussures légères
- Habillement chaud complet : pantalon, veste polaire, bonnet (il peut faire froid sur le lac lorsqu'il pleut et que le vent souffle fort, même en été)
- Sous-vêtements
- Training ou pyjama

Maillot de bain

#### • HYGIÈNE & SOINS

Crème solaire indice 30 minimum

Linge de bain

Produits d'hygiène Ecolabel (qui se dégrade dans l'eau)

#### • SANTÉ/ SÉCURITÉ

Les gilets de sauvetage sont fournis par Rudevent

Lampe de poche ou frontale

Papiers d'identité, visa valable si nécessaire

Autorisation de sortie du territoire

Autre matériel personnel nécessaire (ex : produit pour les lentilles de contact, médicaments si traitement en cours...)

Informer le responsable du camp de toute allergie ou condition médicale spéciale

#### • LOISIRS

Livre, jeux, carnet de voyage et crayon (Seulement si vous en avez envie, que vous n'avez pas peur qu'ils s'usent. N'en achetez pas spécialement.)

Batterie externe (si vous le souhaitez, pour recharger votre téléphone et prendre des photos)

Argent de poche (en francs suisses et en euro)

**Le tout dans un sac souple de petite taille (car les valises rigides ne peuvent pas être stockées dans le bateau)**